

8月

短期体操教室

3種目コース



マット・とび箱・鉄棒を使用し
楽しく体操をします。
対象やレベルに合わせた指導や
様々な技にチャレンジします。

逆上がり特訓コース



段階練習を積み、
逆上がりの習得を目指
します。

エアートランポリンコース



普段なかなか触れること
のできないエアートラン
ポリンで様々な運動を
練習します。

8月21日(月)

会場：学術研究都市体育館 Bコート

コース	定員	対象	時間
3種目コース	8名	3才～年長	16:05～16:55 (50分)
	10名	小学生	17:00～17:50 (50分)
エアートランポ リンコース	8名	3才～年長	17:00～17:50 (50分)
	10名	小学生	16:05～16:55 (50分)

8月31日(木)

会場：折尾スポーツセンター 多目的室

コース	定員	対象	時間
エアートランポ リンコース	10名	3才～小学生	16:30～17:20 (50分)
逆上がり特訓 コース	12名	3才～小学生	17:40～18:30 (50分)

受講料：◆非会員様1,500円

◆会員様 1,000円

☆会員様もご参加いただけます！

☆各コース人数に限りがありますので、お早めに
お申し込みください。

定員を過ぎますと、キャンセル待ちとさせていただきます。

※短期教室当日は、保険には加入していません。ご了承ください。

短期教室受講後ご入会いただくと☆

入会金 0円

有効期限:受講して1週間のお返事で

クオリア体操クラブHP

CUORIA
gymnastics clubお申し込みは公式LINE
メール、HPにて！！クオリア体操クラブ
公式 Instagram
@cuoria2022

LINE

クオリア体操クラブ
公式ラインアカウント
kuoria.2022@gmail.com